

ALLERGIE AUX POILS DE CHAT CHEZ UN GARÇON DE 11 ANS ET SA MÈRE

Intérêt de l'aliment PURINA® PRO PLAN® LiveClear®

Dr Anne BOUTEMY

Médecin pédiatre allergologue à Guerville (78)

Cette étude prospective a été colligée par le Dr Anne BOUTEMY pour évaluer l'intérêt de l'utilisation des croquettes PURINA® PRO PLAN® Liveclear® au sein d'un foyer dont 2 personnes sont allergiques au chat.

La chatte Bella

La chatte Bella est une chatte de type européen de 7 ans en bonne santé. Elle a été recueillie chaton par la famille depuis son sevrage. Elle pèse 7 kg. Elle n'a pas d'accès à l'extérieur. Avant le début de l'étude elle consommait l'aliment PURINA ONE® chat stérilisé.



La famille

Théo est un garçon de 11 ans sans antécédent, présentant une rhino-conjonctivite et un asthme léger intermittent allergique (RCA) au pollen de graminées, chat et acariens. Il est suivi au cabinet du Dr BOUTEMY depuis un an et demi, une immunothérapie allergique (ITA) graminée par voie sub-linguale a été mise en place qui a permis de contrôler efficacement les symptômes de l'allergie au pollen. Une éviction stricte et efficace des acariens (literie équipée de housses anti-acariens) et un traitement par antihistaminique par voie générale, spray intra-nasal de corticoïdes et salbutamol (β_2 agoniste à Courte Durée d'Action, « β_2 CDA») à la demande permettent de contrôler des symptômes de RCA persistants. Ces symptômes sont accentués en présence de son chat qu'il évite. Par ailleurs, Théo ne rend pas visite à certains amis ou membres de la famille du fait de la présence de chats.

Catherine, la mère de Théo, est une femme de 39 ans en bonne santé générale. Elle présente depuis l'enfance une RCA sans asthme. Une ITA pollen de graminées s'est avérée un échec dans le passé. Les prick-tests effectués cette année sont positifs chat chien fléole acariens. Ces symptômes sont insuffisamment contrôlés sous antihistaminiques par voie orale. Une ITA fléole est débutée avec un excellent contrôle des symptômes. Une éviction stricte et efficace des acariens (literie équipée de housses anti-acariens) et un nouvel antihistaminique à la demande est débuté. Elle présente malgré tout une nette accentuation des symptômes en présence de son chat qu'elle évite.

L'alimentation PURINA® PRO PLAN® Liveclear®

Après une transition alimentaire sur 6 jours, les croquettes PURINA® PRO PLAN® Liveclear® ont été distribuées de manière exclusive et le chat les a immédiatement bien consommées.

L'étude

L'étude a été menée sur 3 mois, avec 3 évaluations successives : J0 (avant l'introduction de l'aliment) S + 9 (9 semaines après introduction de l'aliment) et S+ 12 (12 semaines après introduction de l'aliment).

Les données recueillies ont porté sur :

- ▶ Le score symptomatique de chaque patient (rhinite, conjonctivite, asthme, chacun décrit par 3 à 5 symptômes noté de 0 à 3 et associé à une fréquence : peu fréquent, fréquent, très fréquent) .
- ▶ Le score médicamenteux¹ (1 pour les antihistaminique *per os* ou topiques, 2 pour les corticoïdes par voie intra-nasale, 3 pour les corticoïdes *per os*)
- ▶ Les facteurs de sévérité (consommation de β_2 mimétiques de courte durée d'action),
- ▶ Les indicateurs de qualité de vie², décrivant la gêne physique et mentale occasionnés par contact du chat, décrits par 16 paramètres, chacun noté de 1 pour « tout le temps » à 8 pour « jamais »),
- ▶ La tolérance du chat vis-à-vis de son nouvel aliment, caractérisée par son appétence (notée de 0 à 10), par le score fécal de l'animal («1» correspondant à des selles très dures et sèches et «7» à des selles aqueuses) et par la qualité du pelage : brillance, douceur, densité (chacun noté de 0 à 10).
- ▶ La satisfaction globale de la famille (qualifiée de « très bonne, bonne médiocre ou mauvaise »).

Références : 1. Pfaar O *et al.* Recommendations for the standardization of clinical outcomes used in allergen immunotherapy trials for allergic rhinoconjunctivitis: an EAACI Position Paper *Allergy*. 2014; 69:854-867; 2. Juniper EF, Guyatt GH, Cox FM, Ferrie PJ, King DR. Development and validation of the mini asthma quality of life questionnaire. *Eur Respir J*. 1999; 14:32-38.

Résultats

- Une efficacité spectaculaire et rapide est constatée par la famille et le médecin dès le 1^{er} entretien (Figures 1 et 2). Cette évolution a été particulièrement spectaculaire médicalement sur les symptômes respiratoires chez Théo (Figure 2, asthme et consommation de β 2CDA) qui est un critère de sévérité. En effet, quoique le score médicamenteux réaugmente légèrement en fin de suivi, le jeune patient se passe désormais de β 2CDA.

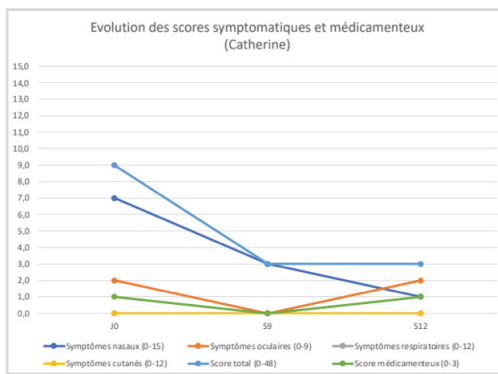


Figure 1 : Évolution des différents scores cliniques, nasaux (0-15), oculaires (0-9), respiratoires (0-12), cutanés (0-12) et total (somme des précédents 0-48). Évolution du score médicamenteux (0-3) chez la patiente adulte. Les visites de suivi sont réalisées respectivement 9 et 12 semaines après le premier entretien.

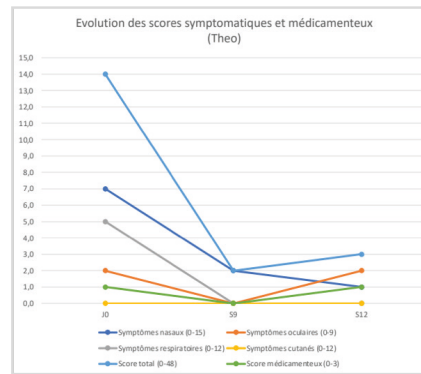


Figure 2 : Évolution des différents scores cliniques, nasaux (0-15), oculaires (0-9), respiratoires (0-12), cutanés (0-12) et total (somme des précédents 0-48). Évolution du score médicamenteux (0-3) chez le patient pédiatrique. Les visites de suivi sont réalisées respectivement 9 et 12 semaines après le premier entretien.

Le score de qualité de vie, proportionnellement et positivement corrélé au bien-être du patient augmente chez nos deux patients par rapport à J0, en particulier chez l'enfant (Figure 3).

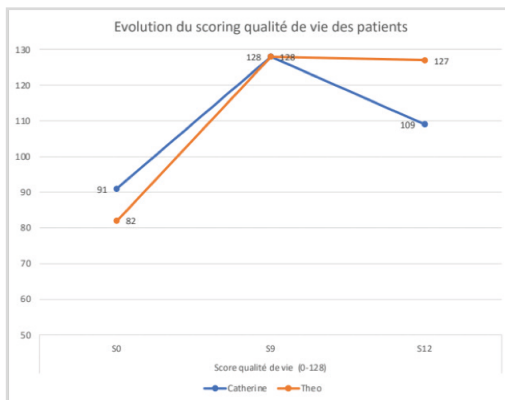


Figure 3 : Évolution du score de qualité de vie (0-128) chez le patient adulte et le patient pédiatrique.

L'appétence du nouvel aliment a été excellente dès son introduction, le chat ayant continué à manger la totalité de sa ration. Les selles sont par ailleurs restées normales et bien formées. La brillance du pelage évaluée à 6 au début de l'étude a atteint 8/10 en fin d'étude. La douceur et la densité des poils ont conservé une évaluation de 10/10 depuis la mise en place du nouveau régime jusqu'à la fin de l'étude.

La satisfaction de la famille a été totale dès 3 semaines, malgré une sensation de rechute des symptômes oculaires chez la maman après 8 semaines.

Toute la famille, et en particulier l'enfant, ont été très heureux du contact renoué avec Bella qui peut à nouveau dormir dans la chambre de Théo. Tous les deux ont retrouvé le plaisir partagé des câlins.

Discussion

L'utilisation de l'aliment est évidemment très satisfaisante pour tout le monde : les patients dont le score symptomatique diminue et qui peuvent être en contact en permanence avec leur chat, l'animal qui a de nouveau des contacts avec son propriétaire et qui peut circuler librement dans la maison, et le médecin qui voit son patient soulagé sans contrainte médicamenteuse ou environnementale.

Cependant, il est à noter qu'une ITA (ou « désensibilisation ») au chat avait été proposée à Théo au diagnostic. Chez Théo la présence d'un asthme allergique au chat à un jeune âge laisse présager d'une évolution défavorable sur le long terme sur le plan de la multiplication des sensibilisations allergiques et de la sévérité de l'asthme (marche atopique). Evolution que pourrait ralentir très significativement une ITA chat, en plus de l'amélioration significative des symptômes de RCA et d'asthme au chat. Les symptômes de Théo ayant disparu sans contrainte médicamenteuse quotidienne, la famille n'a, à ce jour, pas donné suite à ce projet. Théo poursuit son ITA graminées.

Le point de vue du pédiatre allergologue : L'alimentation PURINA® PRO PLAN® Liveclear® est un progrès très significatif et réellement spectaculaire pour les patients adultes et enfants allergiques au chat. Celle-ci va permettre de maintenir le chat dans la famille, avec un bénéfice psycho-affectif évident, en diminuant les contraintes médicamenteuses. Cependant celle-ci ne doit pas masquer la réalité de l'allergie et la sévérité potentielle de son évolution et ne doit pas faire oublier que l'ITA est un pilier majeur de la prise en charge et doit être prescrite même si les symptômes sont moins visibles.

Nestlé PURINA® tient à remercier le Dr Anne Boutemy pour ce cas clinique.

NESTLE PURINA PETCARE COMMERCIAL OPERATIONS FRANCE SAS

Pour plus d'informations, connectez-vous sur

www.vetcenter.purina.fr

ou contactez votre délégué vétérinaire